

УТВЕРЖДЕНА

Директор МОУ СОШ №1 г. Кондопоги  
РК

Макарова Н.Н./

от

12.09.2025

Приказ № 16

12.09.2025

№1

12.09.2025

12.09.2025

Принята решением  
Педагогического Совета № 1  
от 29.08.2025 г.

## Программа развития школьного спортивного клуба «Метеор»

Разработчики:  
Пугачева О.Н., Миронова О.М.

2025 год

## Пояснительная записка

Данная программа регламентирует деятельность Школьного спортивного клуба МОУ СОШ №1 г. Кондопоги РК.

Программа разработана на основе:

- Распоряжения от 26 октября 2020 года N 762р-П  
[Об утверждении региональной программы "Развитие школьного спорта в Республике Карелия"]
- В соответствии с пунктом 2 совместного приказа от 25 ноября 2019 года Министерства спорта Российской Федерации N 970 и Министерства просвещения Российской Федерации N 639 "Об утверждении межотраслевой программы развития школьного спорта", абзацем пятым подпункта "д" пункта 1 перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта 27 марта 2019 года от 30 апреля 2019 года N Пр-759.
- методических рекомендаций по созданию и организации школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях от 10.08.2011 Минобрнауки России № МД/1077/19 и Минспорттуризма России № НПО207/4568;
- Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования" (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74229)
- Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования" (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74223)
- Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования" (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74228)
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 “Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования” (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74229)
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 “Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования” (Зарегистрирован 12.07.2023)

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 “Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования” (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74228)
- Нормативными документами о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- Письмом Минобразования и науки РФ Департамент развития системы Физкультурно-спортивного воспитания по отдельным вопросам введения третьего часа физической культуры в общеобразовательных учреждениях письмо от 28.12.2011 №19-337;
- Авторской программы для 1 – 9 класса. В.И. Лях. Физическая культура. — 3-е изд.– М.: Просвещение, 2013.– 104 с.;
  - Программами по учебным предметам, соответствующим требованиям федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС);

Материальная база МОУ СОШ №1.

1. Учебные пособия:

- Физическая культура. 1-4 классы/под ред. М.Я. Виленский, В.И. Ляха–М.: Просвещение, 2011.
- Физическая культура. 5–7 классы / под ред. Виленский М.Я., В.И. Ляха, 2013.
- Физическая культура. 8–9 классы / под ред. В. И. Ляха. – М.: Просвещение, 2014.
- Физическая культура 10-11 классы/ под ред. Лях В.И., Зданевич А.А., 2014.

2. Спортивный зал.

<b>3. Технические средства обучения</b>	
Музыкальный центр	
Аудиозаписи	
<b>4. Учебно-практическое оборудование</b>	
Бревно гимнастическое напольное	
Козел гимнастический	
Канат для лазанья	
Перекладина гимнастическая (пристеночная)	
Стенка гимнастическая	
Скамейка гимнастическая жесткая (длиной 4 м)	
Комплект навесного оборудования (перекладина, мишени для метания, тренировочные баскетбольные щиты)	

Мячи: набивные весом 1 кг, малый мяч(мягкий), баскетбольные, волейбольные, футбольные
Палка гимнастическая
Скакалка детская
Мат гимнастический
Гимнастический подкидной мостик
Кегли
Обруч пластиковый детский
Планка для прыжков в высоту
Стойка для прыжков в высоту
Конусы стартовые, ориентиры
Лента финишная
Рулетка измерительная
Набор инструментов для подготовки прыжковых ям
Флажки стартовые
Щит баскетбольный тренировочный

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Государственный заказчик	
Основные разработчики программы	Руководитель и заместитель руководителя школьного спортивного клуба (далее ШСК) МОУ СОШ №1 г.Кондопоги РК, руководитель совета ШСК «Метеор», педагоги – учителя физической культуры.
Основная цель программы	создание условий, обеспечивающих обучающихся возможностью систематически заниматься физической культурой и спортом в общеобразовательной организации МОУ СОШ №1.
Основные задачи программы	<p>Вовлечь молодежь в активное занятие физической культурой и спортом.</p> <p>Создать совместно с администрацией образовательного учреждения, общественными организациями обучающихся, другими организациями необходимых условий для развития физической культуры и спорта в МОУ СОШ №1 г.Кондопоги РК, организации досуга обучающихся по спортивным интересам, удовлетворения их потребности в физическом совершенствовании.</p> <p>Оказать практическую помощь членам Клуба в реабилитации, сохранении и укреплении здоровья средствами физической культуры и спорта.</p> <p>Пропагандировать и активно внедрять физическую культуру, здоровый образ жизни в повседневную жизнь обучающихся и членов их семей.</p> <p>Взаимодействовать с детско-юношескими спортивными школами и другими спортивными организациями Кондопожского Муниципального Района и г.Петрозаводска, Республики Карелия.</p> <p>Увеличить число учащихся, занимающихся в спортивных кружках и секциях.</p> <p>Снизить уровень правонарушений и вредных привычек у школьников средствами физического воспитания.</p>
Сроки реализации программы	2021-2026 г.
Исполнители программы	Обучающиеся 1-11 классов, родители и педагоги МОУ СОШ №1 г.Кондопоги РК, совет ШСК, руководитель ШСК «Метеор».
Объем и источники дополнительного финансирования	<p>Финансовая деятельность осуществляется согласно смете, утвержденной руководством Клуба и администрацией МОУ СОШ №1 г.Кондопоги РК.</p> <p>Деятельности Клуба осуществляется за счет бюджетного и внебюджетного финансирования.</p> <p>Руководство Клуба имеет право привлекать дополнительные средства для финансирования его деятельности.</p>
Система управления программой и	Контроль за ходом реализации программы осуществляет директор МОУ СОШ №1

контроль	г.Кондопоги РК.
Ожидаемые конечные результаты	<p>В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся в спортивных секциях. Увеличится количество учеников отнесенных к основной группе здоровья.</p> <p><u>Образовательный эффект</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ освоение компонентов ключевых (универсальных учебных действий) компетентностей: знаний умений и навыков;</li> <li>✓ развитие у учащихся осознанного отношения к вопросам сохранения собственного здоровья;</li> <li>✓ разработка проектов по предмету физическая культура;</li> <li>✓ рост интереса к занятиям спорта.</li> </ul> <p><u>Социальный эффект</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ вовлечение участников ШСК в секции и спортивные мероприятия клуба;</li> <li>✓ привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в городских, окружных, спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>✓ вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.</li> </ul> <p><u>Профессиональный эффект</u></p> <p>Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса и внеурочных мероприятий через:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ активное участие в городских соревнованиях», «Президентские спортивные игры», «Президентские состязания», «Мини-футбол в школу», «Пионерская Правда», «Папа, мама, я – спортивная семья», «Серебряный мяч», «Шиповка юных», «ГТО», «КЭС БАСКЕТ», Соревнования среди СШК;</li> <li>✓ рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, города;</li> <li>✓ профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности).</li> </ul> <p>Деятельность совета ШСК позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения</p>

	через урок и внеурочной деятельности.
Реализация программы	<p>5. Подготовительный этап: 2021-2026 г. (разработка проекта создания клуба, определение цели и задач, разработка нормативно-правовой базы, проведение экспресс-диагностики с целью выявления отношения к здоровому образу жизни, возможных вариантов решения проблемы низкой мотивации школьников к ведению здорового образа жизни).</p> <p>6. Основной этап:</p> <p>2021-2023гг.: вовлечение всех заинтересованных лиц в деятельность ШСК, выбор совета ШСК, проведение конкурса на лучшее название клуба, организация дополнительных спортивных секций, торжественное открытие клуба)</p> <p>2021-2026гг.: функционирование клуба в штатном режиме, активное участие в спортивных конкурсных мероприятиях различного уровня, расширение социальных партнерских связей, расширение материально-технической базы для занятий физической культурой, создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.</p> <p>7. Завершающий этап: 2026г. анализ программы развития школьного спортивного клуба, проблем и их решение; обобщение накопленного опыта, распространение накопленного опыта в рамках Кондопожского Муниципального района, Республики Карелия, России; участие в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях различных уровней, укрепление физического здоровья участников ШСК, увеличение количества участников, посещающих спортивные секции, создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.</p>

Школьный спортивный клуб (далее - Клуб) является структурным подразделением МОУ СОШ №1 г. Кондопоги РК, деятельность которого направлена на Деятельность Клуба строится на принципах приоритета общечеловеческих ценностей, охраны здоровья обучающихся; ученического самоуправления; свободного физкультурного образования; воспитания гражданственности и любви к Родине; учета культурно-исторических традиций Республики Карелия; общедоступности и адаптивности, реализуемых физкультурно-оздоровительных и спортивных программ к уровням и особенностям здоровья, физического развития, физической подготовленности обучающихся.

### **Актуальность программы**

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом долгое время является одним из приоритетных направлений развития Российской Федерации. В настоящее время реализована Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2016 – 2020 годы», целью которой является создание условий, обеспечивающих возможность гражданам систематически заниматься физической культурой и спортом, и повышение эффективности подготовки спортсменов в спорте высших достижений.

Государство определяет задачи перед образовательными учреждениями РФ – создать условия для **сохранения и укрепления здоровья обучающихся**. Образовательная организация должна оказывать воздействие на формирование здоровой личности школьника, развивать олимпийские виды спорта.

### **Обоснование**

**Создание школьного спортивного движения, объединяющего детскую аудиторию и взрослое сообщество (учителя, педагоги) для сохранения и укрепления здоровья обучающихся МОУ СОШ №1 г. Кондопоги РК** - является одной из основных задач ШСК «Метеор». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в Кондопожском Муниципальном районе, Республике Карелия.

Для деятельности ШСК в школе созданы условия: действует спортивный зал и актовый зал.



Спортивный зал состоит из игровых зон: волейбол, баскетбол и стритбол. Для спортивного инвентаря созданы снарядные комнаты, лыжная база. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения праздников и соревнований муниципального уровня.

Программа ШСК «Метеор» реализуется через *Урочную деятельность* (спортивные игры: баскетбол, волейбол, пионербол; легкая атлетика, гимнастика с элементами акробатики, лыжная подготовка (региональный компонент), ОФП и *Внеурочную деятельность* (спортивно массовые мероприятия в школе, школьные этапы по видам спорта, участие в соревнованиях различного уровня; дополнительное образование - спортивные занятия с тренерами детских спортивных школ, работа с родителями и местным населением).

## Урочная деятельность

### Распределение учебного времени прохождения программного материала по физической культуре для 1-4 классов

### ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 1 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	1			Урок «Как возникли первые соревнования» (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5733/start/168855/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5733/start/168855/</a> Урок «Виды передвижения» (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5738/start/168896/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5738/start/168896/</a> Урок «Физические качества» (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/start/168937/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/start/168937/</a>
Итого по разделу		1			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Режим дня школьника	1			Урок «Режим дня, утренняя зарядка» (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/</a>
Итого по разделу		1			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1	Гигиена человека	0.5			Урок «Гигиена. Личная гигиена» (РЭШ)

					<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/start/168957/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/start/168957/</a>
1.2	Осанка человека	0.5			Урок «Учимся держать спину ровно» (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/start/168978/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/start/168978/</a>
1.3	Утренняя зарядка и физкультминутки в режиме дня школьника	1			Урок «Закаливание» (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5737/start/168999/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5737/start/168999/</a> Урок «Режим дня, утренняя зарядка» (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/</a> Урок «Итоговый урок по разделу «Знание - сила!» (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4186/start/169020/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4186/start/169020/</a>
Итого по разделу		2			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	12			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.2	Лыжная подготовка	12			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.3	Легкая атлетика	12			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.4	Подвижные и спортивные игры	18			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
Итого по разделу		54			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	8			<a href="https://www.gto.ru/?ys">https://www.gto.ru/?ys</a>
Итого по разделу		8			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	0	0	

## 2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
Итого по разделу		1			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Физическое развитие и его измерение	2			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
Итого по разделу		2			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1	Занятия по укреплению здоровья	1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
1.2	Индивидуальные комплексы утренней зарядки	1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>
Итого по разделу		2			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	10			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.2	Лыжная подготовка	12			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.3	Легкая атлетика	16			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.4	Подвижные игры	17			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
Итого по разделу		55			

<b>Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура</b>					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	8			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a> <a href="https://www.gto.ru/?ys">https://www.gto.ru/?ys</a>
Итого по разделу		8			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0	

### 3 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a>
Итого по разделу		1			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Виды физических упражнений, используемых на уроках	1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a>
2.2	Измерение пульса на уроках физической культуры	1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a>
2.3	Физическая нагрузка	1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a>
Итого по разделу		3			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1	Закаливание организма	1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a>
1.2	Дыхательная и зрительная гимнастика	1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a>
Итого по разделу		2			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	10			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.2	Легкая атлетика	16			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.3	Лыжная подготовка	12			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

2.4	Подвижные и спортивные игры	16			<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
Итого по разделу		54			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	8			<a href="https://www.gto.ru/?ys">https://www.gto.ru/?ys</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a>
Итого по разделу		8			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0	

## 4 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a>
Итого по разделу		1			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Самостоятельная физическая подготовка	1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a>
2.2	Профилактика предупреждения травм и оказание первой помощи при их возникновении	1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a>
Итого по разделу		2			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1	Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела	1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a>
1.2	Закаливание организма	1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a>
Итого по разделу		2			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	10			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a>
2.2	Легкая атлетика	16			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a>



2.3	Лыжная подготовка	12			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a>
2.4	Подвижные и спортивные игры	17			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a>
Итого по разделу		55			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	8			<a href="https://www.gto.ru/?ys">https://www.gto.ru/?ys</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/4/">https://resh.edu.ru/subject/9/4/</a>
Итого по разделу		8			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0	

**Распределение учебного времени прохождения программного материала**

**по физической культуре для 5-9 классов**

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
5 КЛАСС**

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/5/">https://resh.edu.ru/subject/9/5/</a>
Итого по разделу		1			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Способы самостоятельной деятельности	3			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/5/">https://resh.edu.ru/subject/9/5/</a>
Итого по разделу		3			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность					

1.1	Физкультурно-оздоровительная деятельность	1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/5/">https://resh.edu.ru/subject/9/5/</a>
Итого по разделу		1			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность					
2.1	Гимнастика (модуль "Гимнастика")	8			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/5/">https://resh.edu.ru/subject/9/5/</a>
2.2	Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика")	15			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/5/">https://resh.edu.ru/subject/9/5/</a>
2.3	Зимние виды спорта (модуль "Зимние виды спорта")	12			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/5/">https://resh.edu.ru/subject/9/5/</a>
2.4	Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры")	9			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/5/">https://resh.edu.ru/subject/9/5/</a>
2.5	Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры")	9			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/5/">https://resh.edu.ru/subject/9/5/</a>
2.6	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт")	10			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/5/">https://resh.edu.ru/subject/9/5/</a> <a href="https://www.gto.ru/?ys">https://www.gto.ru/?ys</a>
Итого по разделу		63			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0	

## 6 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/6/">https://resh.edu.ru/subject/9/6/</a>
Итого по разделу		1			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Способы самостоятельной деятельности	3			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/6/">https://resh.edu.ru/subject/9/6/</a>
Итого по разделу		3			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность					
1.1	Физкультурно-оздоровительная деятельность	1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/6/">https://resh.edu.ru/subject/9/6/</a>
Итого по разделу		1			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность					
2.1	Гимнастика (модуль "Гимнастика")	8			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/6/">https://resh.edu.ru/subject/9/6/</a>
2.2	Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика")	15			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/6/">https://resh.edu.ru/subject/9/6/</a>
2.3	Зимние виды спорта (модуль "Зимние виды спорта")	12			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/6/">https://resh.edu.ru/subject/9/6/</a>
2.4	Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры")	9			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/6/">https://resh.edu.ru/subject/9/6/</a>

2.5	Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры")	9			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/6/">https://resh.edu.ru/subject/9/6/</a>
2.6	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт")	10			<a href="https://www.gto.ru/?ys">https://www.gto.ru/?ys</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/6/">https://resh.edu.ru/subject/9/6/</a>
Итого по разделу		63			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0	

## 7 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/7/">https://resh.edu.ru/subject/9/7/</a>
Итого по разделу		1			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Способы самостоятельной деятельности	3			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/7/">https://resh.edu.ru/subject/9/7/</a>
Итого по разделу		3			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность					
1.1	Физкультурно-оздоровительная деятельность	1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/7/">https://resh.edu.ru/subject/9/7/</a>
Итого по разделу		1			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность					
2.1	Гимнастика (модуль "Гимнастика")	8			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/7/">https://resh.edu.ru/subject/9/7/</a>
2.2	Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика")	15			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/7/">https://resh.edu.ru/subject/9/7/</a>
2.3	Зимние виды спорта (модуль "Зимние виды спорта")	12			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/7/">https://resh.edu.ru/subject/9/7/</a>
2.4	Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры")	9			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/7/">https://resh.edu.ru/subject/9/7/</a>

2.5	Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры")	9			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/7/">https://resh.edu.ru/subject/9/7/</a>
2.6	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт")	10			<a href="https://www.gto.ru/?ys">https://www.gto.ru/?ys</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/7/">https://resh.edu.ru/subject/9/7/</a>
Итого по разделу		63			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0	

## 8 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/8/">https://resh.edu.ru/subject/9/8/</a>
Итого по разделу		1			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Способы самостоятельной деятельности	2			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/8/">https://resh.edu.ru/subject/9/8/</a>
Итого по разделу		2			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность					
1.1	Физкультурно-оздоровительная деятельность	1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/8/">https://resh.edu.ru/subject/9/8/</a>
Итого по разделу		1			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность					
2.1	Гимнастика (модуль "Гимнастика")	8			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/8/">https://resh.edu.ru/subject/9/8/</a>
2.2	Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика")	16			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/8/">https://resh.edu.ru/subject/9/8/</a>
2.3	Зимние виды спорта (модуль "Зимние виды спорта")	12			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/8/">https://resh.edu.ru/subject/9/8/</a>
2.4	Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры")	9			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/8/">https://resh.edu.ru/subject/9/8/</a>



2.5	Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры")	9			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/8/">https://resh.edu.ru/subject/9/8/</a>
2.6	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт")	10			<a href="https://www.gto.ru/?ys">https://www.gto.ru/?ys</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/8/">https://resh.edu.ru/subject/9/8/</a>
Итого по разделу		64			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0	

## 9 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/9/</a>
Итого по разделу		1			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Способы самостоятельной деятельности	2			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/9/</a>
Итого по разделу		2			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность					
1.1	Физкультурно-оздоровительная деятельность	1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/9/</a>
Итого по разделу		1			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность					
2.1	Гимнастика (модуль "Гимнастика")	8			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/9/</a>
2.2	Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика")	16			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/9/</a>
2.3	Зимние виды спорта (модуль "Зимние виды спорта")	12			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/9/</a>
2.4	Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры")	9			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/9/</a>

2.5	Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры")	9			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/9/</a>
2.6	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт")	10			<a href="https://www.gto.ru/?ys">https://www.gto.ru/?ys</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/9/</a>
Итого по разделу		64			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0	

**Распределение учебного времени прохождения программного материала**

**по физической культуре для 10-11 классов**

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
10 КЛАСС**

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Физическая культура как социальное явление	2			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/10/">https://resh.edu.ru/subject/9/10/</a>
1.2	Физическая культура как средство укрепления здоровья человека	1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/10/">https://resh.edu.ru/subject/9/10/</a>
Итого по разделу		3			
Раздел 2. Способы самостоятельной двигательной деятельности					
2.1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в условиях активного отдыха и досуга	2			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/10/">https://resh.edu.ru/subject/9/10/</a>
Итого по разделу		2			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					

Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность					
1.1	Физкультурно-оздоровительная деятельность	1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/10/">https://resh.edu.ru/subject/9/10/</a>
Итого по разделу		1			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность					
2.1	Модуль «Спортивные игры». Баскетбол	10			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/10/">https://resh.edu.ru/subject/9/10/</a>
2.2	Модуль «Спортивные игры». Волейбол	12			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/10/">https://resh.edu.ru/subject/9/10/</a>
Итого по разделу		22			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная двигательная деятельность					
Итого по разделу		0			
Раздел 4. Модуль «Спортивная и физическая подготовка»					
4.1	Спортивная подготовка	10			<a href="https://www.gto.ru/?ys">https://www.gto.ru/?ys</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/10/">https://resh.edu.ru/subject/9/10/</a>
4.2	Базовая физическая подготовка	23			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/10/">https://resh.edu.ru/subject/9/10/</a>
Итого		33			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0	

## 11 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Здоровый образ жизни современного человека	1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/11/">https://resh.edu.ru/subject/9/11/</a>
1.2	Профилактика травматизма и оказание перовой помощи во время занятий физической культурой	2			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/11/">https://resh.edu.ru/subject/9/11/</a>
Итого по разделу		3			
Раздел 2. Способы самостоятельной двигательной деятельности					
2.1	Современные оздоровительные методы и процедуры в режиме здорового образа жизни	1			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/11/">https://resh.edu.ru/subject/9/11/</a>
2.2	Самостоятельная подготовка к выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне»	2			<a href="https://www.gto.ru/?ys">https://www.gto.ru/?ys</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/11/">https://resh.edu.ru/subject/9/11/</a>
Итого по разделу		3			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность					
1.1	Физкультурно-оздоровительная деятельность	7			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/11/">https://resh.edu.ru/subject/9/11/</a>

Итого по разделу		7			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность					
2.1	Модуль «Спортивные игры». Баскетбол	10			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/11/">https://resh.edu.ru/subject/9/11/</a>
2.2	Модуль «Спортивные игры». Волейбол	12			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/11/">https://resh.edu.ru/subject/9/11/</a>
Итого по разделу		22			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная двигательная деятельность					
Итого по разделу		0			
Раздел 4. Модуль «Спортивная и физическая подготовка»					
4.1	Спортивная подготовка	10			<a href="https://www.gto.ru/?ys">https://www.gto.ru/?ys</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/11/">https://resh.edu.ru/subject/9/11/</a>
4.2	Базовая физическая подготовка	23			<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/11/">https://resh.edu.ru/subject/9/11/</a>
Итого		33			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0	

## Внеурочные спортивно-массовые мероприятия

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: (волейбол (6-11 кл), ОФП, легкая атлетика 6-11 класс).

### Школьные спортивные мероприятия

№	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственный
1	День здоровья	1-4 классы	Сентябрь	Учителя ф.к.
2	День здоровья	5-11 классы	Сентябрь	Учителя МОУ СОШ №1 и ф.к.
3	Кросс Золотая осень	5-11	сентябрь	Учителя ф.к.
4	Олимпиада по ф.к.	9-11	октябрь	Учителя ф.к.
5	Мини-футбол	9 класс	ноябрь	Учителя ф.к.
6	«Муравейник»	1-2 классы	Ноябрь	Учителя ф.к.
7	Президентские состязания	5-6 классы	ноябрь	Учителя ф.к.
8	Президентские состязания	7-8	декабрь	Учителя ф.к.
9	Веселые старты	1-3 классы	Февраль	Учителя ф.к.
10	«Папа, мама, я – спортивная семья!»	3-4	Февраль-март	Учителя ф.к.
11	Лыжня юных	1-3 классы	Март	Учителя ф.к.
12	День прыгуна	5-11 классы	Апрель	Учителя ф.к.
13	Малые Олимпийские игры	3-4 классы	Май	Учителя ф.к.
14	Малые Олимпийские игры	5 кл	май	Учителя ф.к.
15	Эстафета 9 мая школьный этап	7-11	май	Учителя ф.к.

### Всероссийские соревнования, в которых МОУ СОШ №1 принимает участие

№ п/п	Виды программы	Сроки проведения	Ответственные
1.	Легкоатлетический кросс	октябрь	Учителя ф.к.
2	Серебряный мяч(волейбол)	Февраль-март	Учителя ф.к.



Муниципальное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 1 г. Кондопоги Республики Карелия

3	Мини-футбол	декабрь-январь	Учителя ф.к.
4.	КЭС БАСКЕТ	Ноябрь-декабрь	Учителя ф.к.
5.	Президентские состязания	В течении года	Учителя ф.к.
6.	Президентские спортивные игры	март-июнь	Учителя ф.к.
7	Соревнования ШСК	В течении года	Учителя ф.к.

### **Распространение результатов**

Результаты, полученные в рамках реализации Программы планируется осветить на сайте школы, в муниципальных и региональных СМИ, в сетевых педагогических сообществах, в ходе проведения круглых столов, семинаров, конференций.

### **Финансовое обеспечение программы**

ШСК является структурным подразделением МОУ СОШ №1 г.Кондопоги РК и реализует общие цели и задачи, определенные уставом ОУ.

Деятельности Клуба осуществляется за счет бюджетного и внебюджетного финансирования. Школа обеспечивает содействие клубу в материально-техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании и оснащении клуба в соответствии с нормами и требованиями государства. Клуб финансируется в рамках внеурочной деятельности в соответствии с муниципальным заданием, привлекает дополнительные средства для финансирования его деятельности в рамках проектов. Программа поддерживается Управляющим советом школы, Попечительским советом.

### **Методическое обеспечение программы**

- ✓ «Стратегия развития физической культуры и спорта 2016-2020»
- ✓ «Методические рекомендации по созданию и организации школьных спортивных клубов в общеобразовательных учреждениях. Письмо от 10.08.2011 Минобрнауки России № МД /1017/19 и Минспорттуризма России № НП0207/4568
- ✓ Паршиков А.Т. Основные направления совершенствования физкультурно-спортивного воспитания обучающихся общеобразовательных учреждений//Нормативные документы образовательного учреждения, №8,2012
- ✓ ФЗ №329 от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в РФ»